

Neradost z práce: Distres – Burnout – Antimobbing...ale co s tím?
konference16@praceavztahy.cz, Tel. +420 602349848

Vážené dámy a pánové, vážení kolegové a přátelé ...

Psychické násilí je - ať již se nám to líbí či nikoli - téma budoucnosti! Se všemi negativními dopady na zdraví a život jedince i celé společnosti. Zavírat před tím oči – ať již vědomě či nikoli - se nám všem v budoucnu nikterak nemusí vyplatit...

Je potěšitelnou skutečností, že právě Praha a ČR jsou místem, kde se – a nyní je to již více jak 5 let – mohou studenti dozvědět o této „rakovině současnosti“ více. Mimo jiné také v samostatném vyučovacím předmětu *Mobbing a bossing* na vysoké škole.

Jako připomínku tohoto výročí si Vás proto dovoluujeme pozvat k výměně názoru, myšlenek a zkušeností, ke které by mělo dojít na setkání (konferenci) s názvem

Psychosociální stres - psychický nátlak a násilí jako projev vztahové (ne)kultury.

Setkání se uskuteční dne **7.12. 2016** od **10,00 do cca 16,00 hod.** v konferenční místnosti **Nakladatelství Portál**, na adrese **Klapkova 2, Praha 8** s následujícím programem:

Blok 1: Proč o tom mluvit?

10,00 – 10,15: Pravdy a mýty kolem lososů – úvodní slovo pořadatele.

10,15 – 10,35: Proč původci domácího násilí nemluví o svých problémech s kolegyněmi a kolegy v zaměstnání a proč o nich nemluví ani jeho oběti?

Mgr. Helena Šašková, vedoucí SOS centra Diakonie ČCE - SKP v Praze

10,40 – 11,00: Bourn-out a psychické násilí? Krátké sdělení o výsledcích průzkumu.

Bc. Kristýna Hloucalová, UJAK Praha

11,00 – 11,20: Vidieť či nevidieť? – Psychické násilie a bolesť v kresbe mobovaných ...

PhDr. Iveta Šipošová & spol., Práca a vzťahy Bratislava

11,20 – 11,40: Jak naše tělo reaguje na psychické násilí a psychickou bolest?

PhDr. Andrea Mládková, Psychosomatická ordinace Praha

Diskuse + přestávka



Neradost z práce: Distres – Burnout – Antimobbing...ale co s tím?
konference16@praceavztahy.cz, Tel. +420 602349848

Blok 2: Ochrana občana-zaměstnance před psychickým násilím

12,00 -12,20: Možnosti zaměstnavatele zajistit psychologickou první pomoc na pracovišti – příklady z praxe, MUDr. Vlad. Lipšová a kol., Státní zdravotní ústav Praha

12,20 – 12,50: Firemní ombudsman a jeho role v překonávání psychického násilí,
Ing. Tomáš Vašina, AMULET logistic, a.s.

12,50 – 13,10: Pracovněprávní aspekty násilí na pracovišti,
JUDr. Mgr. Eva Šimečková, Ph.D. Univerzita Palackého Olomouc,

Přestávka

Blok 3: Kapitoly z psychologie násilí ...

14,00 – 14,20: Mobbing jako součást nefunkční organizační kultury
Mgr. Kateřina Zábrodská, Ph.D. Psychologický ústav AV ČR v Praze

14,20 – 14,50: Ještě k tématu “psychické násilí na pracovišti ...“
Dr. Klaus Mucha, Konflikt- & Gesundheitsmanagement Berlin / Německo

14,50 – 15,10: Psychický nátlak (straining) – čas pro změnu úhlu pohledu?
PhDr. Pavel Beňo, Práce & vztahy Praha

Přestávka

15,30 – cca 16,00: ANTIMOBGING INTERNATIONAL
Přes-hraničí výměna zkušenosti se zahraničními účastníky - členy skupiny
IMG (Dr. Alfred Fleissner - Hamburg; Klaus Schiller-Stutz-Zuerich; Dr. Klaus
Mucha-Berlin; Dr. Pavel Beňo – Praha ...)

Závěr konference

Účastnický poplatek: Kč 600,- / 1 osoba.

Absolventi předmětu Mobbing a bossing (UJAK Praha) mohou čerpat slevu 50%.

*Pro studující a osoby nezaměstnané je účastnický poplatek snížen na **Kč 200,-***

Číslo bank. účtu pro zasílání účastnického poplatku: **0014043319/0800** u ČS a.s. v Praze 3.



Neradost z práce: Distres – Burnout – Antimobbing...ale co s tím?
konference16@praceavztahy.cz, Tel. +420 602349848

Krátké profily našich referujících:

Beňo Pavel, PhDr. Je absolventem jednooborové psychologie FFUK v Praze a také oboru režie dokumentární tvorby na FAMU Praha. Celou řadu let svého života se věnuje organizační psychologii a poradenství, od roku 1999 pak v podobě tzv. anti-mobbingu (www.praceavztahy.cz). Je autorem publikací *Můj šéf můj nepřítel* (2002) a *Šarmantní násilníci* (2015).

Hloucalová Kristýna, Bc. Již ve své bakalářské práci (UJAK Praha, 2014 – viz odkaz na <http://theses.cz/id/m7ayea/?lang=en;furl=%2Fid%2Fm7ayea%2F;so=nx> - se věnovala syndromu vyhoření u vrcholových sportovců a trenérů. Ve své diplomové práci pak rozšířila oblast svého zájmu o pomáhající profese. Z některých výsledků jejího výzkumu by bylo možno vyvozovat jistou souvislost mezi vyhořením a psychickým násilím.

Lipšová Vladimíra, MUDr., pracovní lékařka působící v *Centru hygieny práce a pracovního lékařství Státního zdravotního ústavu v Praze* (www.szu.cz). Otázkami pracovních a zejména psychosociálních rizik v zaměstnání se zabývá již delší dobu. Dlouhodobě se také angažuje v soutěži *Podnik podporující zdraví*, která v roce 2015 oslavila 10 let svého trvání.

Mládková Andrea, PhDr., je absolventkou jednooborové psychologie FFUK v Praze a výcviku v Gestalt terapii. Pracovala jako personální manažerka velké farmaceutické firmy a od roku 2008 se věnuje také psychoterapii se zaměřením na psychosomatická témata. Je členkou *Společnosti psychosomatické medicíny ČLS JEP* a v současné době se angažuje v *Psychosomatické poradně* v Praze (www.psychosomaticka-ordinace.cz).

Mucha Klaus, Dr., působí jako psycholog práce a organizační poradce v oblasti zdraví a řešení psychosociálních konfliktů v Berlíně (www.berlin.de). Patří k aktivním účastníkům diskusního fóra o mobbingu (www.fachforum-mobbing.de) nebo o zdravém pracovním prostředí obecně. V roce 2012 vydal užitečný text *Mobbing. Eine empirische Untersuchung: Befragung und psychologische Analyse* (www.amazon.de). Je spolu-zakládajícím členem tzv. *Initiative fuer Mobbingfreie Gesundheit* (IMG).

Šašková Helena, Mgr. Je vedoucí SOS centra Diakonie ČCE – SKP v Praze (www.diakonie.cz). V rámci programu Stop násilí ve vztazích pracuje jako individuální a párová psychoterapeutka, a to osob, které se násilí ve vztazích dopouštějí. O své zkušenosti se dělí jako lektorka Institutu pro systemickou zkušenost - Management centrum, kde vede kurz "Systemická práce s párem a rodinou".

Šimečková Eva, JUDr., Mgr., Ph.D. – Vysokoškolský pedagog v oblasti pracovního práva (www.pf.upol.cz). Autorka publikace (spolu s J. Jordánovou) *Násilí na pracovišti v právních rádech ČR, Francie a Itálie*. Praha, Leges 2015.



Neradost z práce: Distres – Burnout – Antimobbing...ale co s tím?
konference16@praceavztahy.cz, Tel. +420 602349848

Šípošová Iveta, PhDr. – Má vlastní negativní zkušenost s nátlakem a násilím na pracovišti a také se tomuto tématu věnuje již delší dobu. Publikovala několik textů a je také spolu-zakládající členkou *Občianskeho združenia Praca a vzťahy* ve Slovenské republice..

Vašina Tomáš, Ing., - Ombudsman pracovněprávních vztahů společnosti AMULET logistic, a.s. (www.amuletcz.cz); Má sice ekonomické vzdělání, ale během své profesní kariéry prošel několika pozicemi na různém stupni řízení. Jedno však bylo stejné. - Byli to lidé, které řídil a vedl. Kvalifikaci si postupně doplnil o pracovní právo, bezpečnost a hygienu práce se zaměřením na prevenci rizik, kam patří i oblast mezilidských vztahů a pracovního prostředí. Ve společnosti Amulet pracuje od roku 2012. Za svoje krédo považuje Latinské rčení: "Acta non verba", tedy „Nemluvit, jednat!“.

Zábrodská Kateřina, Mgr., Ph.D. – absolventka magisterského a doktorandského studia psychologie na Masarykově univerzitě v Brně. V současnosti působí na *Psychologickém ústavu Akademie Věd* v Praze (www.psu.cas.cz). Studijní pobyty a stáže v *Norsku, Dánsku, Austrálii* a v *USA*. *Kvalitě pracovního života a mobbingu* se věnuje programově a dlouhodobě. V roce 2014 ji byla udělena *Prémie Otto Wichterleho* pro vynikající mladé pracovníky Akademie věd ČR.

Přihlásit k účasti na našem setkání se můžete již nyní a naše doporučení zní: **„Čím dříve, tím lépe!“** – Prostory v místě konání našeho setkání – *Nakladatelství Portál* – totiž nejsou neomezené, byť bychom rádi vyhověli všem zájemcům o účast na tomto setkání...
Přihlásit se můžete na některém z kontaktů uvedených v hlavičce této zprávy a tam také žádejte případné další a detailnější informace o konferenci.

Na druhou stranu je potěšující skutečností, že *Nakladatelství Portál* poskytne všem účastníkům naší konference kupóny se slevou ve výši 20% na nákup literatury v Klapkové ulici, tzn. v prodejně, která je přímo v objektu konání našeho setkání.

Těšíme se na Vaši účast a zůstáváme

s pozdravem **„Hlavu vzhůru – a bez psychického nátlaku!“**
PhDr. Pavel Beňo (za celý realizační tým)



P.S. ***Jak do Portálu ?*** – Podrobnější mapka na linku

<https://mapy.cz/zakladni?x=14.4560282&y=50.1216582&z=17&source=addr&id=11389978>

